

## Vrouw in Beeld; Bespreekvragen

### Spiegeltje, spiegeltje aan de wand...

#### Genesis 2-3:13b

- Lees het bijbelgedeelte.
- Aan wie spiegelt Eva zich?
- Zie je hierin een verandering?
- Welk effect heeft dit?
  
- Lees hoofdstuk 1 'Spiegeltje, spiegeltje...' uit *Vrouw in Beeld*.
- Aan welke personen heb jij je in je leven gespiegeld?
- Welke functie heeft dit?
- Wat betekent/betekende dit spiegelen voor jou?
- Heb je die spiegeling nog steeds bij iemand?
- Bid met elkaar voor een goede spiegeling en reflectie.

### Een stap extra

#### Genesis 24

- Lees het bijbelgedeelte.
- Waarin geeft Rebekka zichzelf?
- Wat zijn daarvan de consequenties?
  
- Lees hoofdstuk 2 'Een stap extra' uit *Vrouw in Beeld*.
- Waarin geef jij iets van jezelf aan een ander?
- Hoe beleef je dit?
- Herken je dezelfde consequenties als bij Rebekka?
- Welke vrouw ken jij die hierin een voorbeeld voor je is en wat kun je van haar leren?
- Bid met elkaar om de moed van gevende liefde te ontvangen.

### Leiden als een moeder

#### Rechters 4 en 5

- Lees het bijbelgedeelte.
- Welke leidinggevende functies had Debora?
- Waarin zou je graag op haar lijken?
  
- Lees hoofdstuk 3 'Leiden als een moeder' uit *Vrouw in Beeld*.
- Welke vrouw in een leidinggevende positie ken je en spreekt jou aan? Waarom?
- Welke vrouw is jou voorgegaan in een belangrijke fase van je leven?
- Op welke wijze gaf zij jou sturing?
- Hoe kun je dit toepasbaar maken in jouw leven?
- Bid met elkaar om te zien waarin je anderen actief mag voorleven.

## Vrij van verwachting

### Ruth 1:7-22

- Lees het bijbelgedeelte.
- Welk verlies draagt Noömi?
- Hoe gaat zij hiermee om?
- Wat verwacht zij van de mensen om haar heen?
- Op welke wijze betreft zij haar God hierin?
  
- Lees hoofdstuk 4 'Vrij van verwachting' uit *Vrouw in Beeld*.
- Welk verlies heb jij moeten dragen of draag je?
- Is er hierbij iets wat troost geeft?
- Wat verwacht je hierin van andere mensen?
- Kun je iets toepassen van Noömi in jouw eigen leven?
- Bid met elkaar om de verwachting alleen bij de Heer te kunnen leggen en mensen vrijheid te geven.

## Ontvangen en geven

### 1 Samuel 1:1-28

- Lees het bijbelgedeelte.
- Wat vind je van Hanna's gedrag/handelingen?
- Waardoor kan zij haar zoon loslaten?
  
- Lees hoofdstuk 5 'Ontvangen en geven' uit *Vrouw in Beeld*
- Hoeveel doen jouw kinderen zonder dat je erbij bent?
- In welke situaties vind je het 'loslaten' van je kinderen moeilijk?
- Waarom vind je dit lastig of waarom niet?
- Kun je iets van Hanna leren?
- Bid met elkaar om vertrouwen in Gods zorg voor onze geliefden.

## Bodyguard

### 1 Samuel 25

- Lees het bijbelgedeelte.
- Waarom gaat Abigaïl naar David toe?
- Wat spreekt je aan in haar gedrag en haar woorden?
  
- Lees hoofdstuk 6 'Bodyguard' uit *Vrouw in Beeld*.
- Welke associaties heb je bij een bodyguard?
- Heb je weleens iemand beschermd door tussenbeide te komen?
- Was dit iemand die veel voor je betekent?
- Wat deed dit met je?
- Wat waren de gevolgen bij de ander?
- Kun je hieruit een algemene les halen?
- Bid voor elkaar voor moed en inzicht in deze situaties.

## Vragenuurtje

### 1 Koningen 10:1-13

- Lees het bijbelgedeelte.
- Hoe luidt de definitie van wijsheid in de tekst?
- Wat ondernam deze koningin om hiernaar te zoeken?
- Zet je soms tijd apart om naar dit soort wijsheid te zoeken?
  
- Lees hoofdstuk 7 'Vragenuurtje' uit *Vrouw in Beeld*.
- Wie vind jij wijs?
- Wat maakt voor jou deze persoon wijs?
- Welk onderwerp houdt jou bezig waarover je weleens met iemand zou willen sparren?
- Welke hindernissen zou je moeten nemen om tijd apart te zetten voor het zoeken naar wijsheid?
- Bid met elkaar om de wijsheid van God altijd prioriteit te kunnen geven.

## Ik heb een plekje voor...

### 2 Koningen 4:8-11

- Lees het bijbelgedeelte.
- Wat zijn de gevolgen van de gastvrijheid van de Sunamitische vrouw?
- Door wie ben jij gastvrij opgevangen?
- Wat heeft dat voor jou betekend?
  
- Lees hoofdstuk 8 'Ik heb een plekje voor...' uit *Vrouw in Beeld*.
- Wanneer heb je voor het laatst iemand onverwacht ontmoet?
- Vind je het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten?
- Waarin vind jij jezelf gastvrij?
- Bid met elkaar voor ontmoetingen en de ruimte van gastvrijheid.

## Weerstand als niemand het ziet

### 2 Koningen 4:11-37 en 2 Koningen 8:1-6

- Lees het bijbelgedeelte.
- Op welke momenten zie je dat vertrouwen een belangrijke rol speelt?
- Kun je vertrouwen in God leren?
  
- Lees hoofdstuk 9 'Weerstand als niemand het ziet' uit *Vrouw in Beeld*.
- Wanneer ben jij uitgedaagd in je vertrouwen in God?
- Kun je een moment noemen waarop jouw vertrouwen in God is gegroeid?
- Wat heb je hierin zelf gedaan waardoor dit mogelijk werd?
- Welke ijkpunten heb jij in je leven met God?
- Kijk je als je het moeilijk hebt ook naar deze ijkpunten?
- Bid met elkaar om nieuwe ijkpunten in vertrouwen.

## Aandacht voor schoonheid Ester 2:1-18

- Lees het bijbelgedeelte.
- Wat typeert Ester het meest?
- Wat heeft schoonheid haar opgeleverd?
- Welke eigenschappen dicht je haar toe?
  
- Lees hoofdstuk 10 'Aandacht voor schoonheid' uit *Vrouw in Beeld*.
- Hecht jij veel waarde aan schoonheid?
- Welke vrouw in je nabije omgeving vind je heel mooi?
- Hoe zou je haar omschrijven?
- Ken je deze vrouw goed?
- Bid met elkaar om de balans te kunnen vinden tussen uiterlijke en innerlijke schoonheid.

## Luister en kracht Spreuken 31

- Lees het bijbelgedeelte.
- Welke verschillende eigenschappen zie je bij deze vrouw?
- Waarin lijkt je op haar?
- Wat zou je ervan vinden als jouw man jou elke week met deze woorden zou prijzen?
  
- Lees hoofdstuk 11 'Luister en kracht' uit *Vrouw in Beeld*.
- Wat is jouw inbreng in het gezin (zowel als kind en/of als vrouw van) ?
- Zou je dat als jouw sterke kanten omschrijven?
- Vervul je buitenshuis ook zo'n rol?
- Bid voor elkaar dat jullie zien wat jullie inbreng is en dat de dankbaarheid hierover mag groeien.

## Durf te genieten Hooglied

- Lees het bijbelgedeelte (in een groep evt. alleen hfdst 6:12 t/m hfdst 7:13)
- Hoe beleeft de bruid in Hooglied haar lichaam?
- Welke wederkerigheid zie je hier tussen man en vrouw?
- Wat valt je op bij hoe zij met haar seksualiteit omgaat?
  
- Lees hoofdstuk 12 'Durf te genieten' uit *Vrouw in Beeld*.
- Is seksueel verlangen bij jou iets wat er mag zijn?
- Vind jij je lichaam mooi?
- Hoe verleidelijk beleef je jouw lichaam?
- Wanneer neem jij initiatief in seksueel contact met je man?
- Kun je van seksualiteit genieten of vind je dat lastig?
- Bid voor elkaar dat de beleving van het eigen lichaam als iets moois wordt ervaren.